



**Publieke raadpleging onder de  
inwoners van Veghel over  
vrijwilligerswerk**

**13 december 2022**



# Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Onderzoeksverantwoording	4
1.1 Methodiek	4
1.2 Leeswijzer	4
1.3 Vergelijking van respons met populatie	5
2. Resultaten	6
3. Bijlage: toelichtingen	20
4. Inviator	30



## Samenvatting

Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 50% van de respondenten: "Ja". Zie pagina 6.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 43% van de respondenten: "Sport/recreatie". Zie pagina 7.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 61% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie pagina 8.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 82% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 9.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 97% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 10.

Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 70% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie pagina 11.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 62% van de respondenten: "Wekelijks". Zie pagina 12.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 62% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie pagina 13.

Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 57% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie pagina 14.

Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 72% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie pagina 15.

Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 44% van de respondenten: "Ik heb nergens behoefte aan". Zie pagina 16.

Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 95% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie pagina 17.

Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Meierijstad?" antwoordt 43% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie pagina 18.



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 43% van de respondenten: "Ik heb geen tip". Zie pagina 19.

*Dit en meer blijkt uit panelonderzoek InVior, waarbij 304 deelnemers zijn geraadpleegd.*



## 1. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	Inviior
Onderwerp	:	Vrijwilligerswerk
Enquêteperiode	:	24 november 2022 tot 5 december 2022
Aantal vragen	:	14
Aantal respondenten	:	304
Foutmarge	:	5,6% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	13 december 2022

### Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal  $\pm 5,6\%$ .

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

### 1.1 Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld in samenwerking met Stadskrant Veghel.
- Op 24 november 2022 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 30 november 2022 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.
- De resultaten zijn gewogen naar leeftijd.

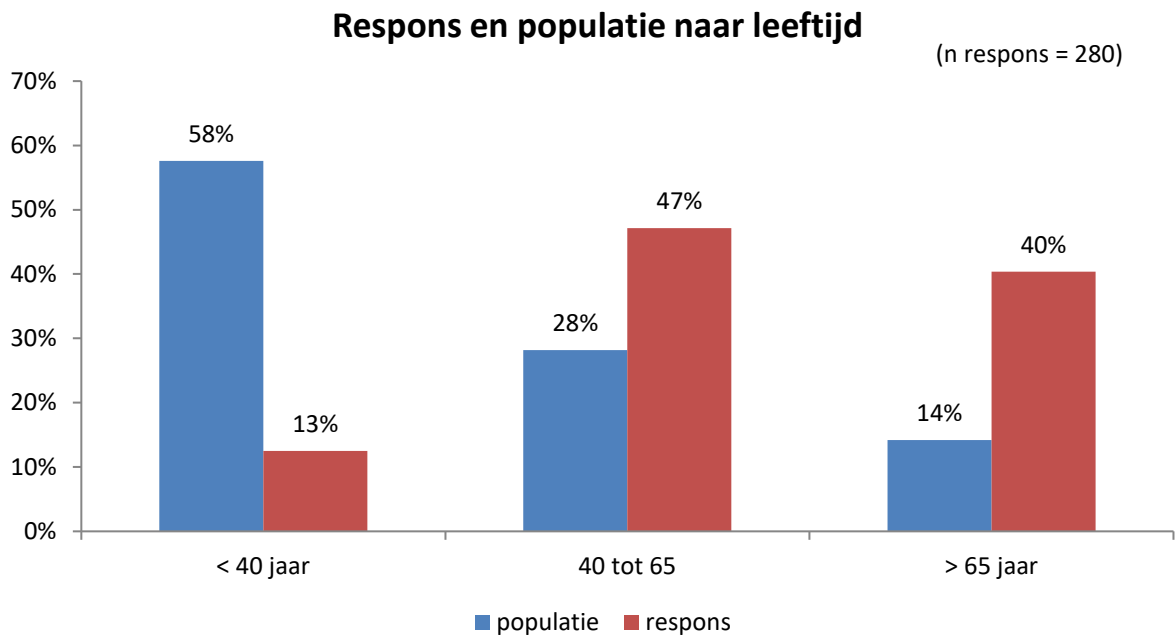
### 1.2 Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.



### 1.3 Vergelijking van respons met populatie



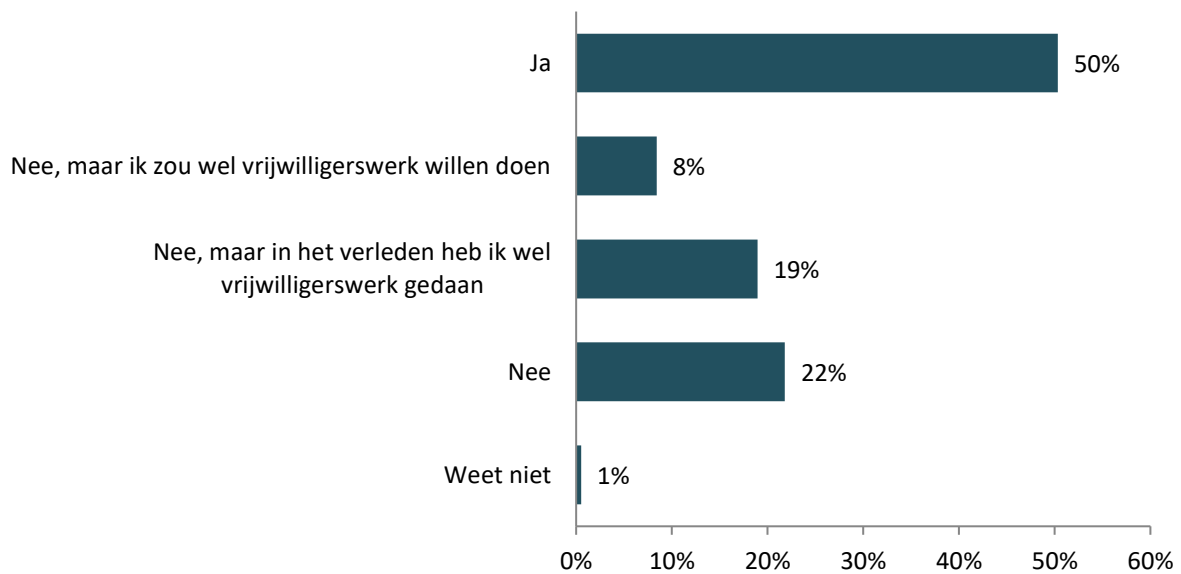


## 2. Resultaten

*De maatschappij en het verenigingsleven draaien weer volop. Juist nu wordt merkbaar hoe belangrijk vrijwilligers zijn en welke problemen het kan geven als er binnen een vereniging niet voldoende vrijwilligers zijn. We zijn daarom benieuwd hoe jij over vrijwilligerswerk denkt. Vrijwilligerswerk is werk dat niet verplicht is en niet betaald wordt. Vrijwilligerswerk doe je voor anderen of voor de gemeenschap.*

### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

(n=304)



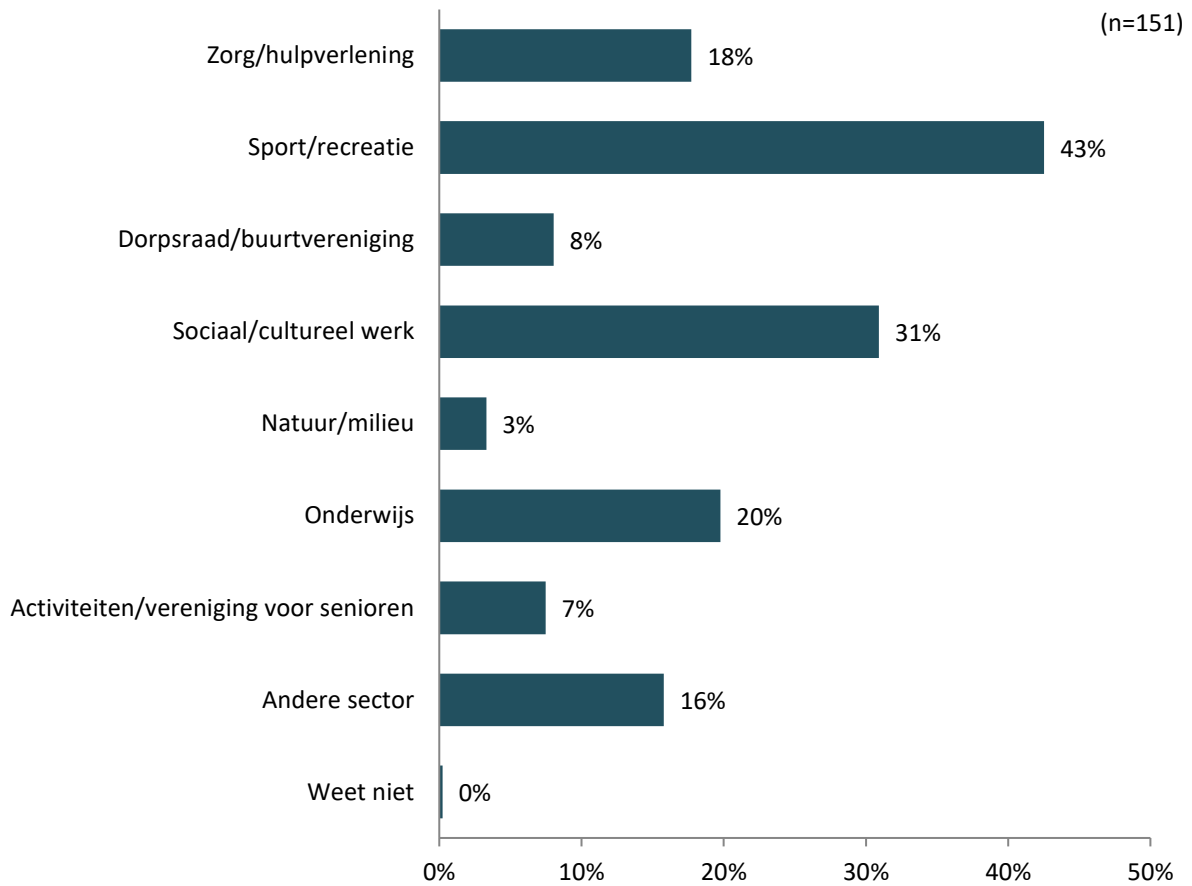
Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 50% van de respondenten: "Ja". Zie toelichtingen op pagina 20.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 43% van de respondenten: "Sport/recreatie". Zie toelichtingen op pagina 21.



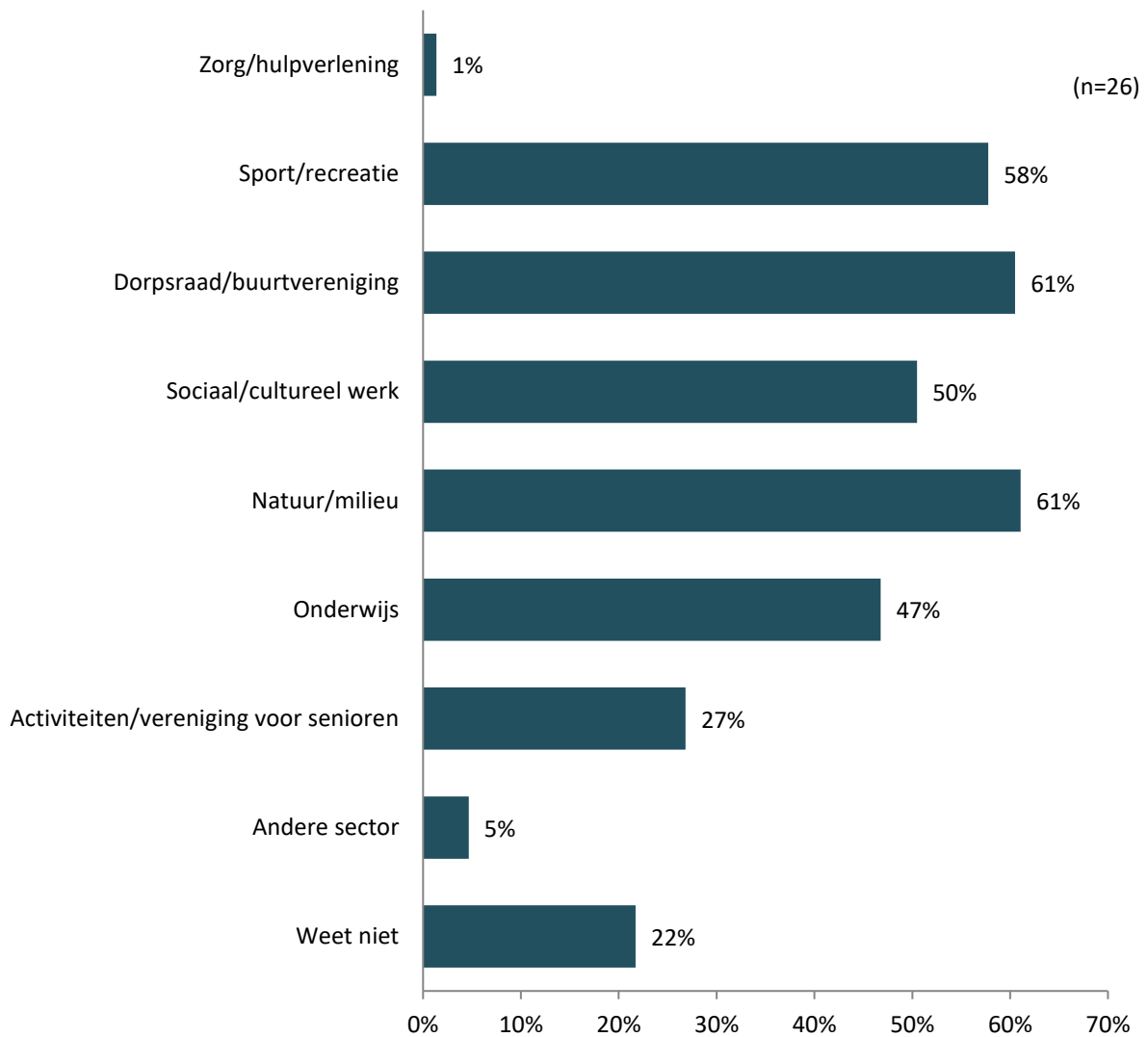


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

**Let op: Laag aantal respondenten**

### 1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



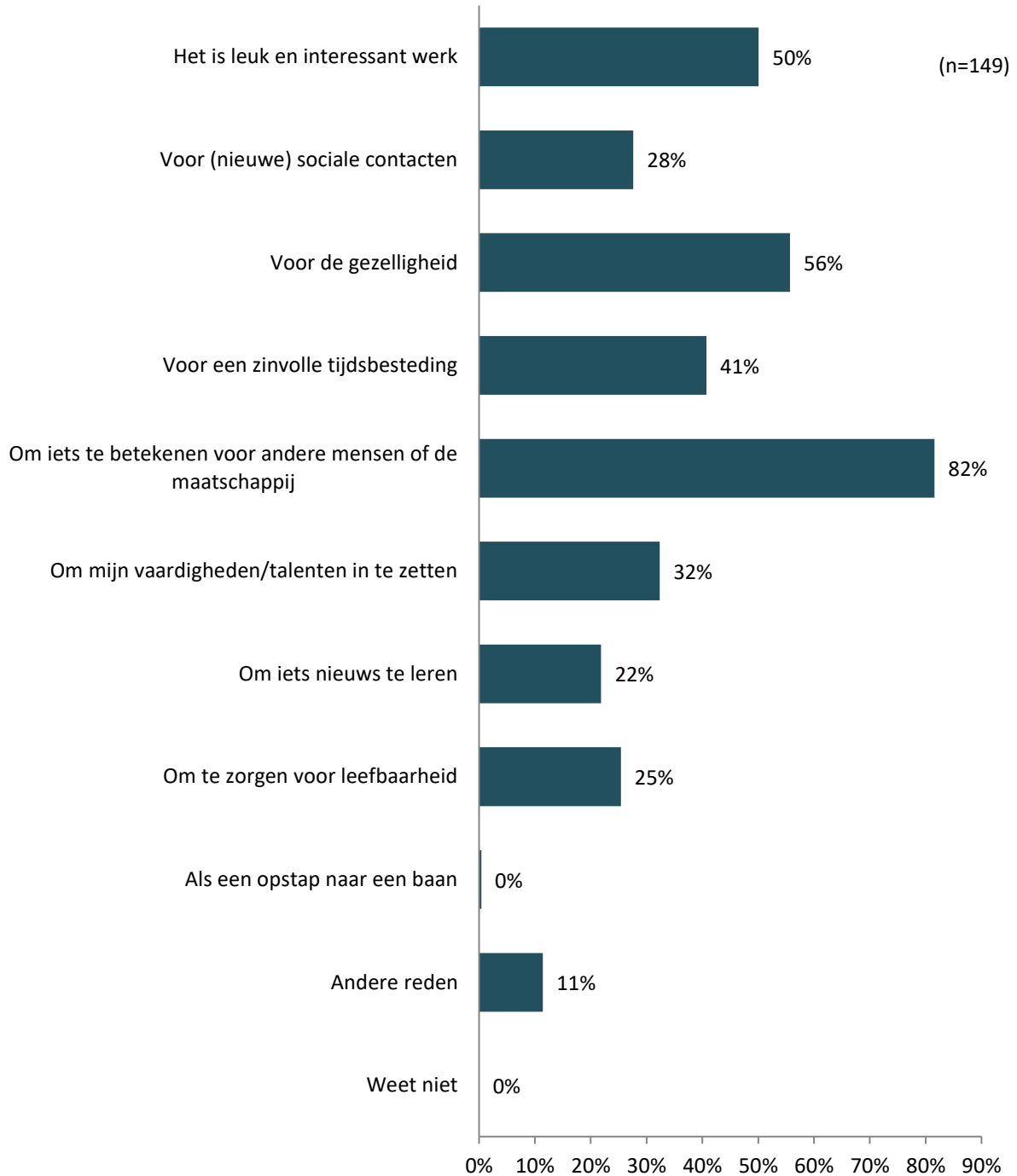
Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 61% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 82% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 22.

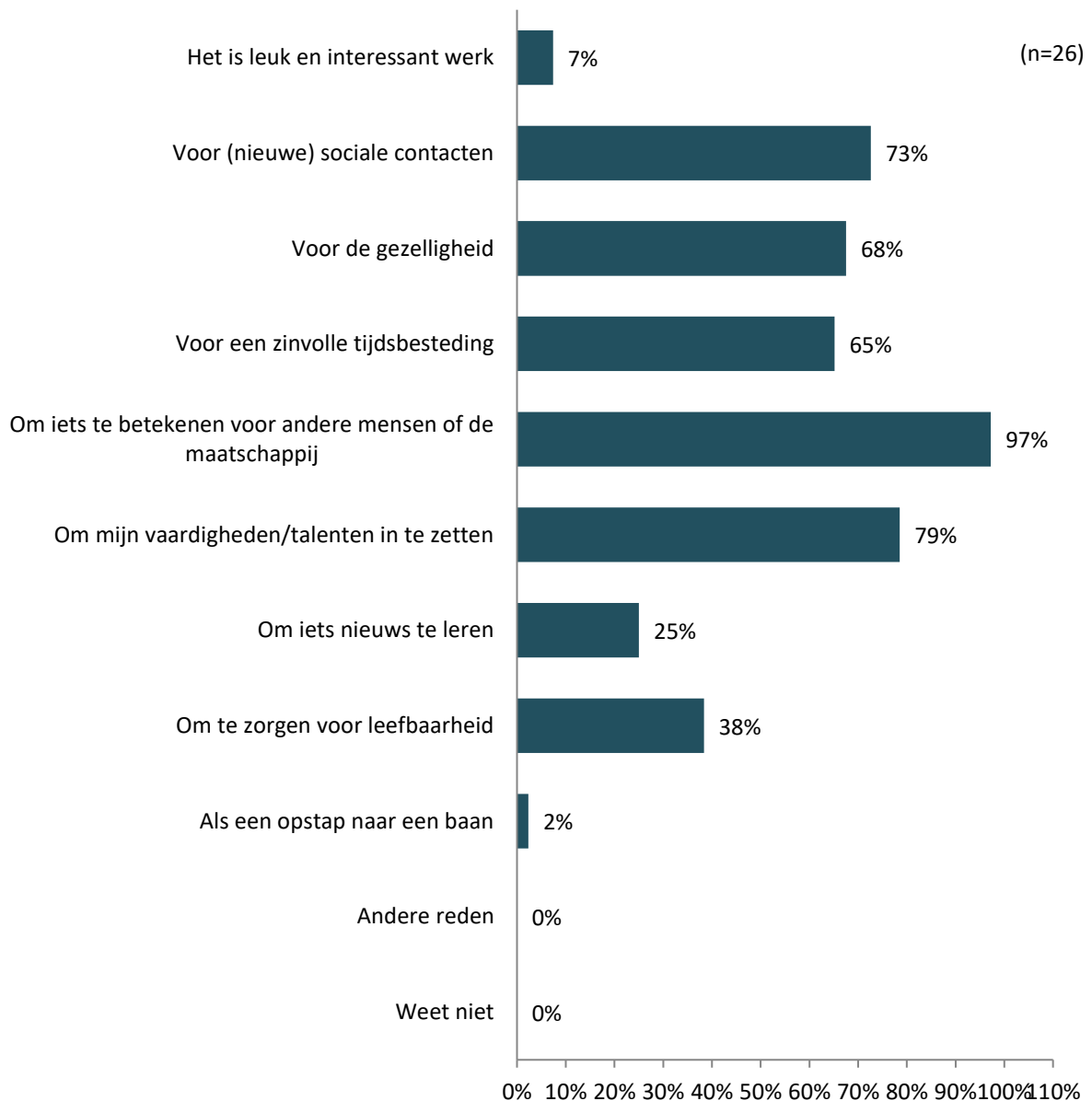


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### Let op: Laag aantal respondenten

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



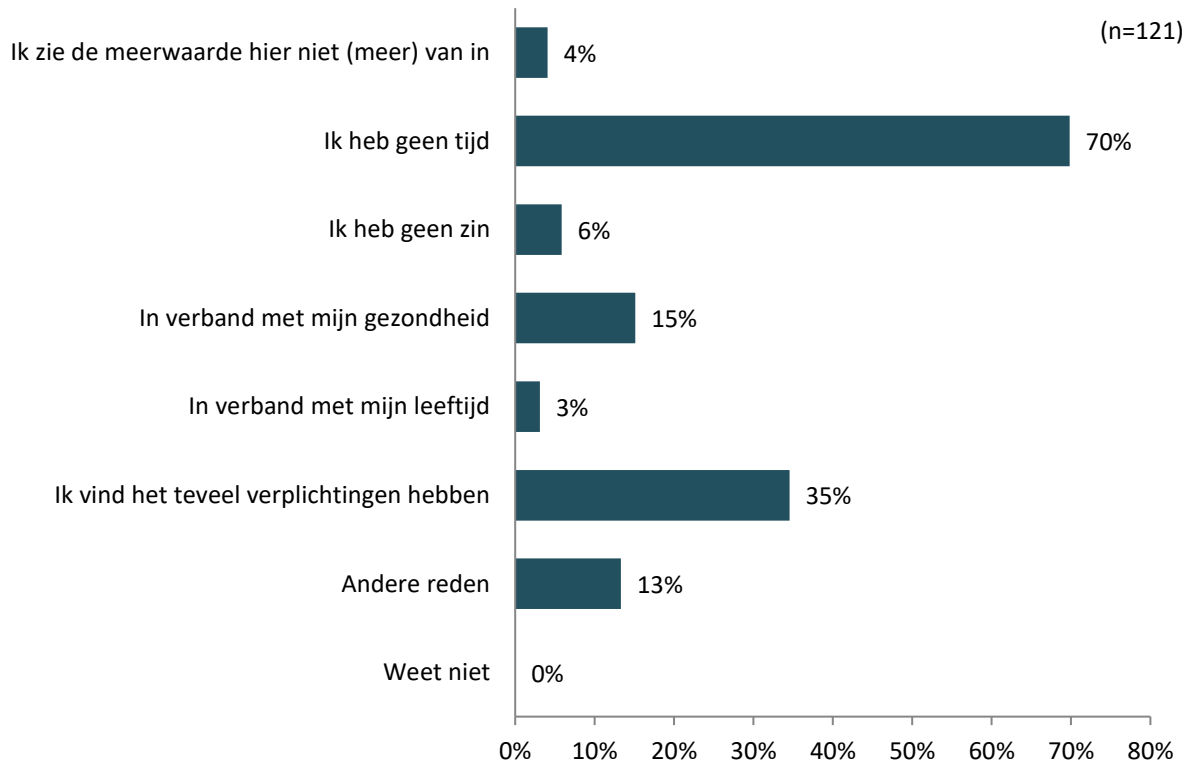
Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 97% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij".



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan' en 'Nee' hebben beantwoord.

### 1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 70% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.



Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 62% van de respondenten: "Wekelijks". Zie toelichtingen op pagina 23.

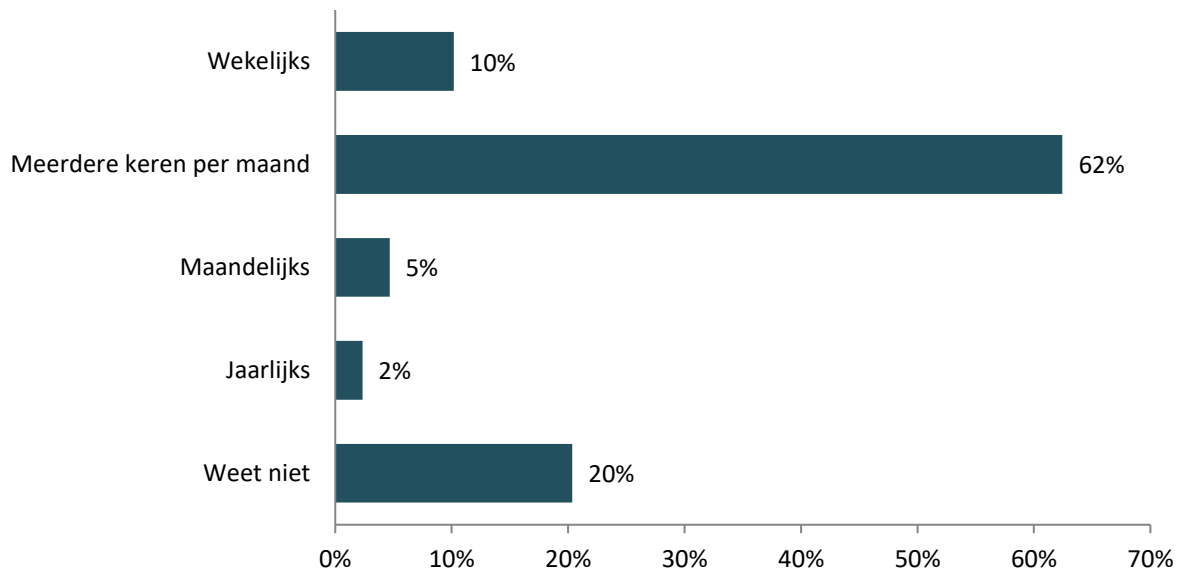


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

**Let op: Laag aantal respondenten**

### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

(n=26)



Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 62% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie toelichtingen op pagina 24.

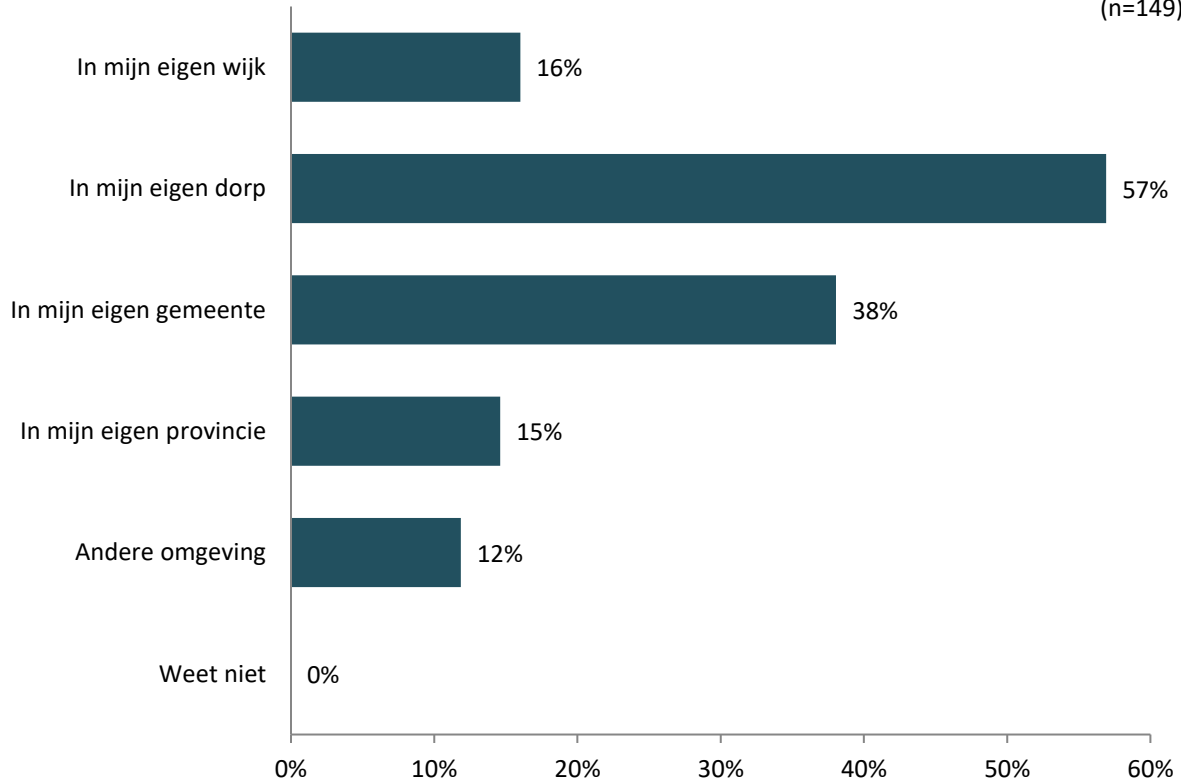


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=149)



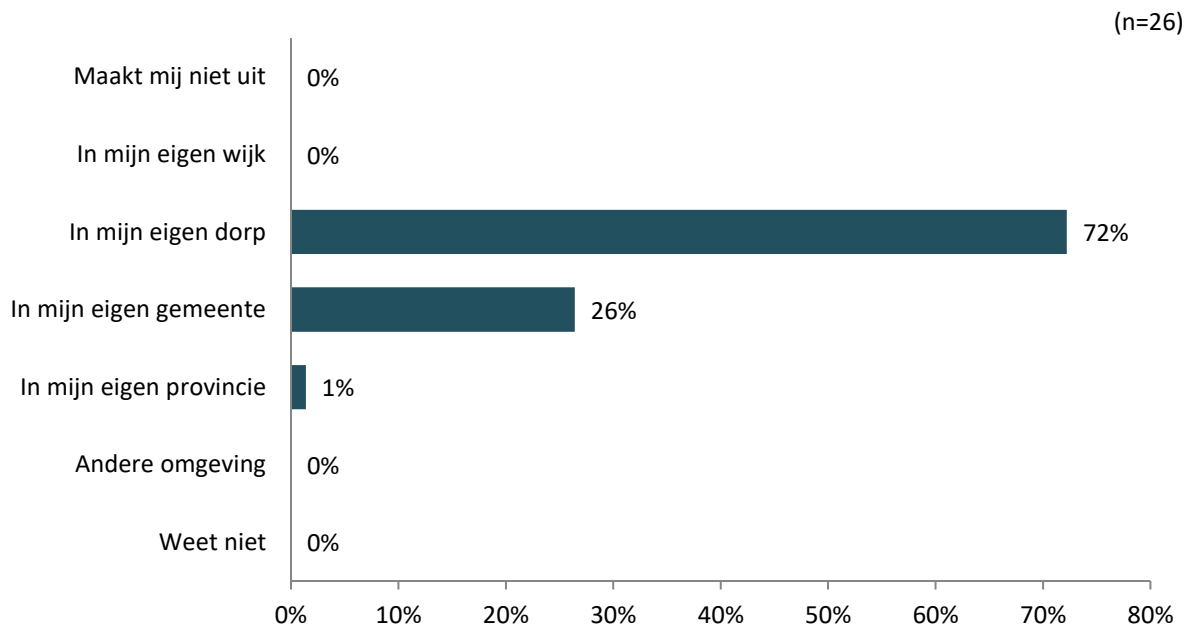
Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 57% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

**Let op: Laag aantal respondenten**

#### 1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?



Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 72% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie toelichtingen op pagina 25.



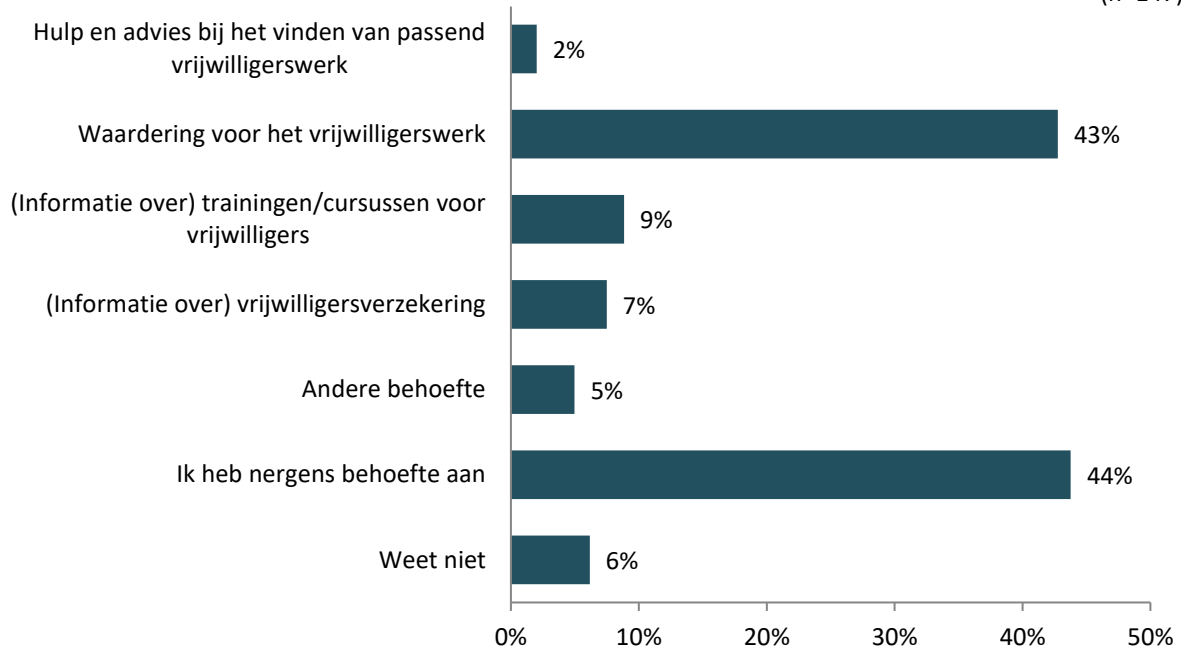


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=147)



Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 44% van de respondenten: "Ik heb nergens behoefte aan". Zie toelichtingen op pagina 24.



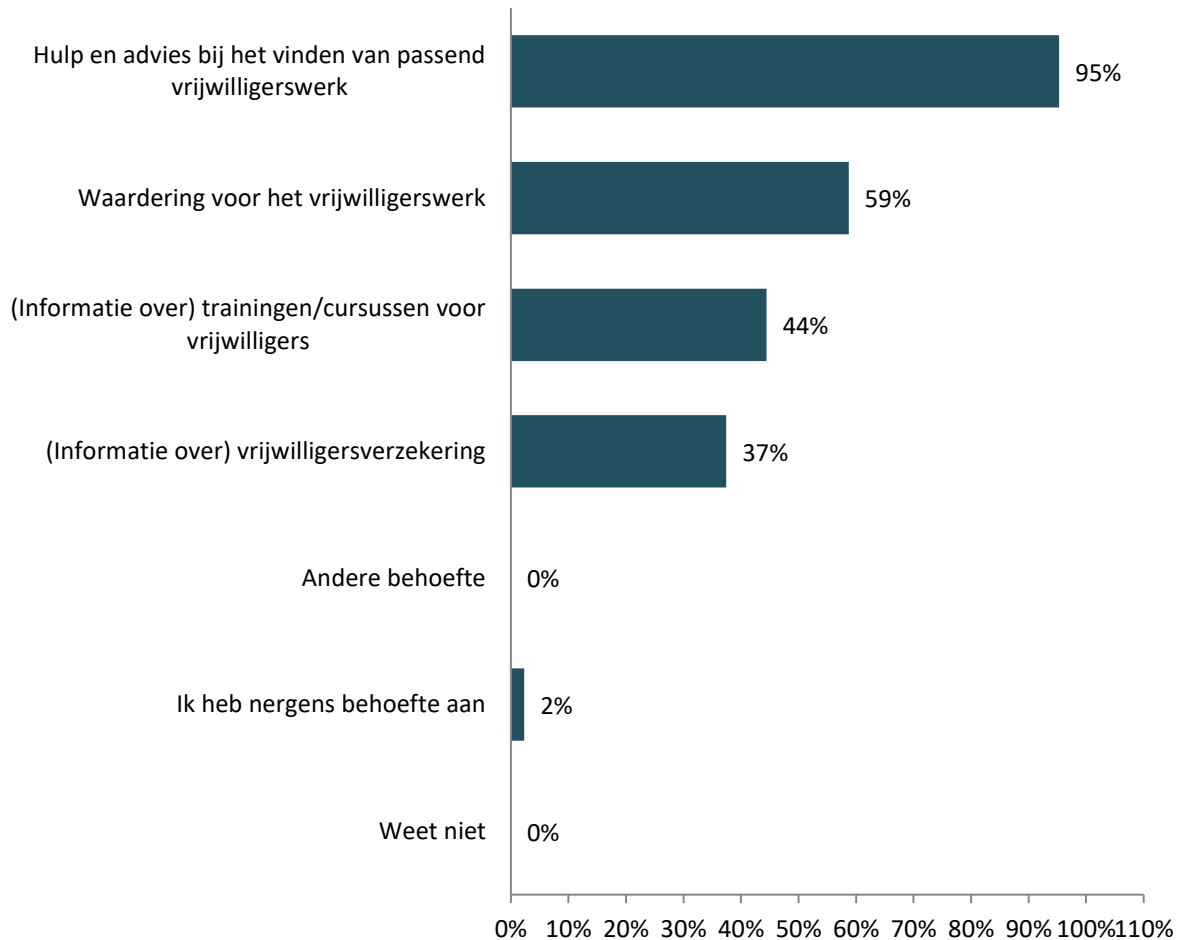
Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

**Let op: Laag aantal respondenten**

### 1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=26)



Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 95% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 24.

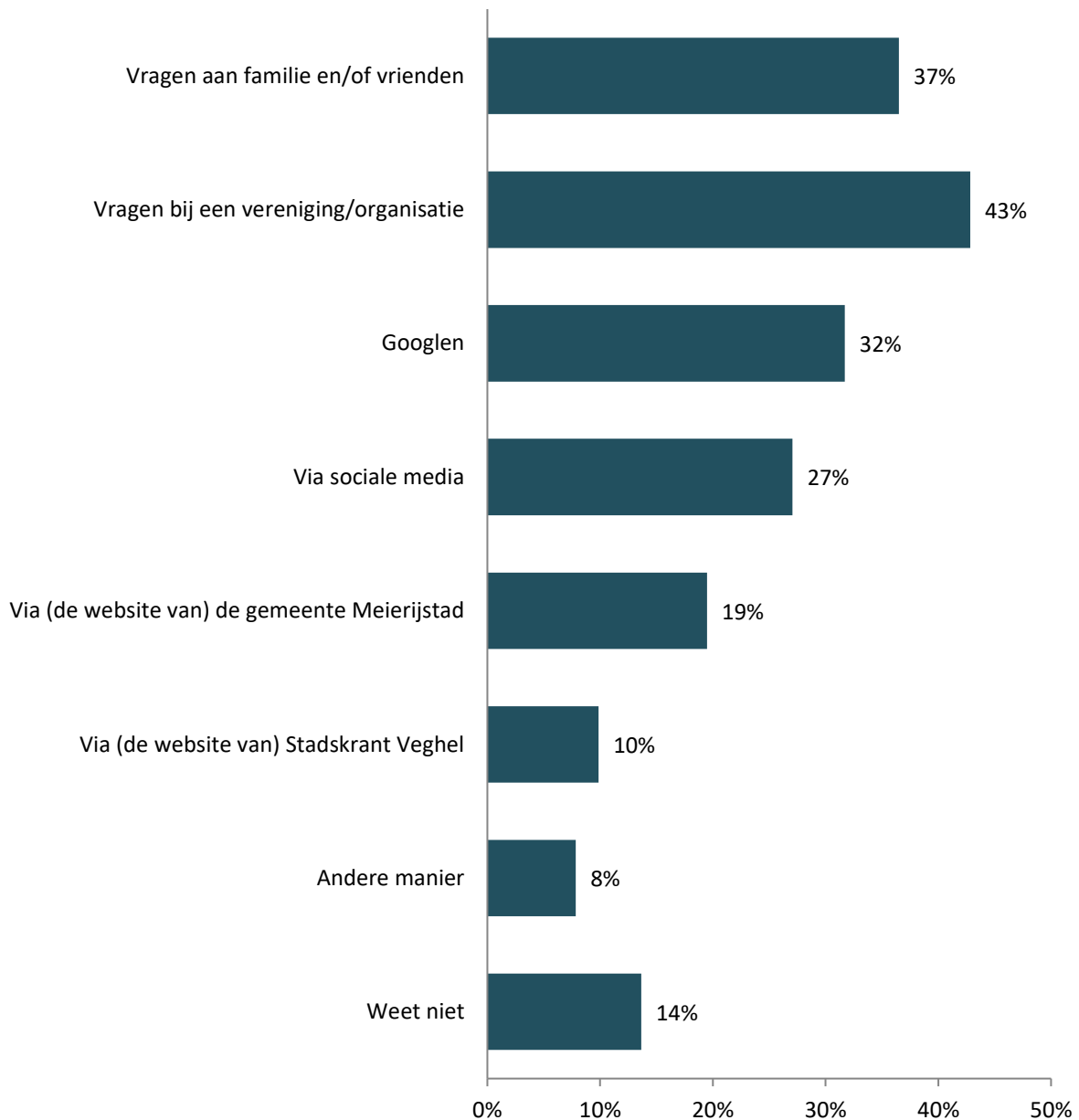


Stel je wilt vrijwilligerswerk gaan doen in de gemeente Meierijstad.

## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Meierijstad?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

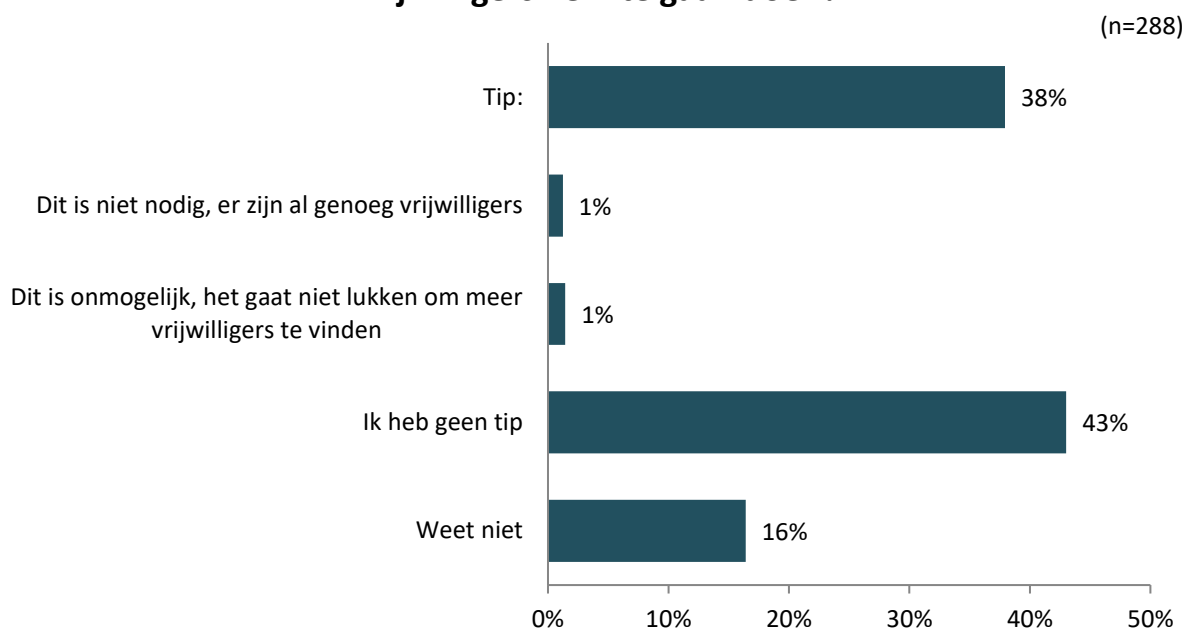
(n=291)



Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Meierijstad?" antwoordt 43% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie toelichten op pagina 25.



### 3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 43% van de respondenten: "Ik heb geen tip". Zie toelichtingen op pagina 27 en verder.



### 3. Bijlage: toelichtingen

#### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

##### Toelichting

- |   |  |
|---|--|
| Ja  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ik zit in het bestuur van de buurtvereniging en help mee activiteiten voor de buurt te organiseren</li><li>• In de schoolbibliotheek van de basisschool van mijn kinderen.<br/>Collecteren voor Sinterklaas</li><li>• Sportraad Meierijstad</li><li>• Voorzitter Clientenraad Woonzorginstelling</li></ul> |
| Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Op een vacature gereageerd maar afgewezen terwijl de vacature nog steeds op de site staat</li></ul>  |
| Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan | <ul style="list-style-type: none"><li>• 33 jaar penningmeester</li><li>• Ik help wel waar nodig, maar ben in organisatie gestopt. En doe daar nog 1 wat kleinere activiteit organiseren.</li></ul>   |
| Nee   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ik heb weleens overwogen om vrijwilligerswerk te doen omdat ik het wel heel belangrijkvind, maar met een fulltimebaan en twee jonge kinderen weet ik niet zo goed waar ik de tijd vandaan moet halen.</li></ul>  |



## 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere sector, namelijk

- ASD
- Bestuur politieke partij en collectant
- Bestuursfunctie VvE
- Bouwdorp
- Brandweer
- Carnavalsvereniging
- Gezondheidszorg
- Gids
- Goede doelen (2x)
- Heemkunde
- Huisbeheer saenioren
- Hulp bij nederlandse taal
- In verleden Veghel in hout maar omdat voorzitter zijn eigen wil door duwt gestopt
- Kerk
- Kerk en muziek
- Kerk en Ouderenorganisatie.
- Kerk en Rode Kruis
- Kerkbestuur
- Lees boeken in voor blinden, slechtzienenden, dislectici
- Militaire veteranen en burger commissielid raad
- Museum
- Opvang oekranie
- Politiek, diakonie
- Regelen van vervoer en klusjes.
- Restauratie historische vliegtuigen
- Rolstoelers
- Sinterklaas
- Speelgoedruilwinkel
- Team van kinderkoortje lambertuskerk veghel
- Tuinvereniging Ons Hufke, Parochie H.Franciscus
- Veghel in hout jeugd
- Woonscan
- Zonnebloem



## 1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere sector, namelijk

- Bibliotheek
- Voedselbank

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere reden, namelijk

- De wereld ik tot dusver goed voor mij geweest; dus goed ook iets terug te doen
- Hobby
- Meer mensen aan het sporten en bewegen te krijgen. Verenigingen te verbinden met elkaar
- Mijn tante heeft zorg nodig
- Om iets terug te doen voor de vereniging en om leuke dingen te organiseren voor de kinderen op school
- Omdat het kan
- Verrijking
- Voor mijn kinderen te helpen
- Wederkerigheid
- Werken met jongeren.

## 1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere reden, namelijk:

- Als ik met (pre)pensioen ga wil ik weer meer vrijwilligerswerk gaan doen
- Druk met werk



- Drukte met werk en studie
- Even een periode van meer privé tijd ingelast.
- Geen energie voor naast een druk leven met een baan en kinderen
- Heb een baan
- Ik ben mantelzorger voor eigen kind
- Ik heb het 45 jaar lang gedaan. Het is genoeg geweest.
- Ik werk nog
- In mijn werk moet ik regelmatig invallen, door tekort aan personeel.
- Je kunt beter iemand die baan geven die zonder werk zit
- Ligt er al aan waar je vrijwilligerswerk doet. Iemand zijn betaalde baan ( bv activiteiten begeleidster )afnemen in het bejaardentehuis vind ik niet correct.
- Met gemiddeld 55 uur in de week is er geen tijd over voor vrijwilligerswerk. bij pensionering zou ik het wel gaan doen
- Te druk met werk (2x)
- Verschillende redenen o.a. Tijd en gezondheid
- Vind dat iemand gewoon betaald moet worden.
- Vrijwilligerswerk bestaat niet. Het houdt een betaalde baan bezet.
- Wegens sterfgevallen

### 1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

#### Toelichting

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| Wekelijks                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Het is dagelijks, maar dat stond er niet bij.</li><li>• Ik denk zelfs dat 'dagelijks' dichterbij ligt</li></ul> |
| Meerdere keren per maand | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1x per 2 weken</li></ul>  |
| Maandelijks              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wisselend, afhankelijk van de vraag</li></ul>   |

### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

#### Toelichting

- |           |  |
|-----------|--|
| Wekelijks | <ul style="list-style-type: none"><li>• Behalve in het voorjaar en zomer want dan zijn we met de camper op pad</li></ul> |
|-----------|--|





## 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere omgeving, namelijk:

- Adherentiegebied Bernhoven
- Ander dorp
- Bij mijn vereniging in een andere gemeente en op de basisschool
- Eigen woonomgeving
- Eindhoven
- Festivals
- Gemert en Boekel. Veghel
- Goededoelenstichting Papua
- Haar huis
- Heel Nederland
- Heeswijk-Dinther
- Landelijk
- Mantelzorg in andere gemeente
- Oss
- Thuis.
- Uden (3x)
- Vliegbasis Volkel

## 1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

### Andere behoefte, namelijk

- Bereikbaarheid ?an mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen. Waar kan je je aanmelden ? >
- Dekkende onkostenvergoeding
- Financieel voor organisatie
- Het tabellenboekje weg gooien van de ambtenaren. En passende beleid uitvoeren.
- Ondersteuning door partijen die kunnen bijdragen aan onze doelstellingen
- Uitwisseling dmv supervisie groepen
- VOG frustratie ,terugkrijgen VOG een.gedoe
- Waar ik voorheen in dienst was,en nu vrijwilliger



## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Meierijstad?

### Andere manier, namelijk:

- Als ik niet meer hoef te werken voor mijn geld kan ik meer vrijwilligers werk doen
- Ben al druk bezig
- Concreet mijn diensten aanbieden waar ik denk iets te kunnen betekenen
- Doe al genoeg!
- Doe al vrijwilligerswerk
- Gewoon informeren bij plaatselijke club.
- Heb al vrijwilligers werk.
- Ik heb al 4 doelen
- Ik wil niet maar denk dat dat niet zo moeilijk is gewoon bellen naar gdrijfbof instelling
- Ik zou me graag aanbieden voor bepaalde soort van vrijwilligerswerk, zodat mensen kunnen reageren.
- Indeed
- Je wordt gevraagd
- KBO Brabant
- Mijn oren te horen t
- Nog geen tijd, werk nog fulltime
- Nvt
- Ons welzijn
- Oude vereniging benaderen, als gezondheid het toelaat
- Overall kun je helpen dus zoeken hoeft niet
- Scholen
- Spontaan iets tegen komen
- Vacaturebank ons welzijn
- Verzorgingshuizen benaderen
- Via Ons Welzijn
- Via Ons Welzijn
- Vragen bij bibliotheek
- Wandelleider
- Wederom verschillende manieren Google, familie, vrienden, social media
- Wordt genoeg gevraagd
- Zorgcentra bellen



### 3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

#### Tip:

- Alle beetje helpen
- Alle kleine beetje hulp helpen
- Alleen saen kunnen we een mooiere wereld bouwen
- Als je eenzaam bent of graag wat actiever wil gaan worden, is dit een mooie toevoeging voor de maatschappij. Win-win
- Belonen
- Beter vindbaar, en meer vrijblijvend/geen vaste dag, week of tijdstip
- Blijven promoten via Social Media
- Bouw leuke sociale contacten op
- Dankbaarheid die je er voor terug krijgt is zo veel waard en daar doe je het voor
- Dat het heel dankbaar werk is.
- Dat t veel voldoening geeft en je er nooit dommer van wordt
- Dat ze het moeten proberen
- Denk eerst eens na over WAT je wil doen. En kijk dan eens in je directe (leef)omgeving of er verenigingen of instanties zijn waar jij je bij thuis zou voelen.
- Direct benaderen werkt het best.
- Doe het alleen als je er blij van wordt.
- Doe iets voor een ander, dan doe je ook iets voor jezelf
- Doe iets, waarvan jezelf weet dat je het kunt doen, dat je het ook wilt doen en ervaar de waardering bij jezelf en niet bij anderen.
- Doe je best om iets passends te vinden
- Doe wat je leuk denkt te vinden
- Doen! actief blijven binnen de maatschappij is een must!
- Een platform of poule opzetten
- Enthousiast vertellen over je eigen vrijwilligerswerk, vragen of ze een keertje meekomen doen/kijken
- Er is altijd wel wat voor iedereen
- Fijn om iets terug te doen voor de maatschappij.
- Ga eens een keer op stap met een vrijwilliger en merk hoe leuk en waardevol het werk is!
- Ga eens kennismaken/ proefperiode meedraaien.
- Ga op zoek naar vrijwilligerswerk dat bij jou past. Er zijn meer mogelijkheden dan je denkt.
- Gebruik geen ellebogen bij vrijwilligerswerk
- Geeft goed gevoel
- Geen tip, de mensen die willen doen al werk. De rest is naar mijn idee moeilijk te motiveren...



- Gemotiveerd zijn...
- Geniet en geef wat terug aan de maatschappij
- Gewoon doen
- Gewoon doen wat je leuk vindt!
- Gewoon doen, het levert zo veel op.
- Gezelligheid , andere mensen helpen, voldoening
- Gezelligheid en saamhorigheid
- Goed voor je netwerk en socialecontacten
- Heel erg dankbaar werk
- Het geeft je zoveel voldoening
- Het geeft veel voldoening en je ontmoet mensen
- Het geeft veel voldoening en plezier.
- Het geeft voldoening om iets te betekenen voor andere mensen, zonder vrijwilligers zijn heel veel activiteiten waaraan mensen plezier beleven, niet mogelijk
- Het geeft voldoening om iets voor een ander te kunnen betekenen
- Het is gezellig en je helpt de medemens en jezelf ermee
- Het is heel verrijkend, geeft veel voldoening, je ontmoet andere mensen
- Het is leuk en dankbaar werk
- Het is leuker dan je denkt!
- Het is zo mooi om aandacht en liefde te geven, het kost alleen een beetje tijd
- Het is zo'n dankbaar werk!
- Het verbreed je sociale leven en is zeer dankbaar werk.
- Het verrijkt je leven!
- Het voelt goed.
- Ideale manier om sociale contacten te leggen
- Iedereen heeft wel een keer een paar uurtjes te tijd per week of per twee weken tijd om iets voor of met een ander te doen
- Iets betekenen voor anderen maakt mensen blij en daarmee word je zelf ook blijer
- Iets voor een ander kunnen betekenen levert voor alle partijen een maatschappij op waarin we oog blijven hebben voor elkaar.
- In mijn geval: je krijgt er een nieuwe familie bij
- Intrinsieke waardering mensen krijgen een positief gevoel als ze vrijwilligers werk doen
- Is hard nodig
- Je doet met vrijwilligerswerk veel leuke (en nuttige) contacten op
- Je hebt de regie over je eigen activiteiten
- Je hebt er veel voldoening van
- Je krijgt er een voldaan gevoel door
- Je wordt er een mooier mens van, je krijgt veel dankbaarheid terug
- Jongeren stimuleren



- Keer uitproberen, om vrijblijvend te ervaren hoe het is.
- Kijk eens wat verder dan je voordeur. Je hulp wordt zo enorm gewaardeerd.
- Leuk en dankbaar om te doen
- Leuke tijdsbesteding
- Loop eens een middag mee bij een vrijwilligersorganisatie waar je nieuwsgierig naar bent.
- Maak de stap!
- Maak duidelijke afspraken voor je begint en laat vastleggen dat je als vrijwilliger werkt
- Maak van je passie een missie om andere mensen een beetje liefde en geluk te bezorgen
- Maatjesproject Oranjefonds eerst proberen
- Meedoen, in de maatschappij en een bijdrage leveren geven een gevoel van ertoe doen.
- Meer leuk werk waarbij je ervaring/kennis kunt gebruiken
- Mensen moet er zelf voor gemotiveerd zijn om dit te doen. je moet er wel bekendheid aangeven
- Mond op mond reclame
- Nuttige tijdsbesteding, helpt eenzaamheid tegen te gaan, brengt dus meer sociale contacten
- Om zelf er naar uit te kijken
- Organiseren van een open dag
- Persoonlijk aanspreken (2x)
- Persoonlijk benaderen
- Persoonlijk benaderen, het nut laten inzien. Gesprek aangaan.
- Persoonlijk iemand aanspreken die je geschikt acht voor dat specifieke vrijwilligerswerk
- Persoonlijk vragen
- Probeer het. Je merkt dan hoe prettig /zinnig t is
- Regelmatig in de stadskranten artikeltjes met foto's plaatsen en verwijzen naar Facebook of website
- Samen dingen voor elkaar krijgen geeft voldoening.
- Set er de tijdsbesteding bij
- Structuur, voldoening, maatschappelijk nut.
- Tegen eenzaamheid
- Uitleggen dat zonder vrijwilligers bijv hun kinderen niet kunnen sporten
- Verdiep je er eens in wat allemaal kan
- Verrijking van je sociale contacten
- Vertrouwen in de politiek
- Voegt iets toe aan de eigenwaarde
- Voel je goed door een ander te helpen
- Voldoening
- Vraag bij je sportclub of die van je kinderen of ze hulp nodig hebben, eveneens op school/peuterspeelzaal
- Vrijwilligers zijn nodig voor een sterke sociale omgeving, het geeft voldoening
- Vrijwilligerswerk brengt verplichtingen met zich mee maar levert veel voldoening op.



- Vrijwilligerswerk moet géén verplichting worden
- Waag de sprong, je krijgt er zo veel voor terug
- Waar liggen je interesses, wat is je talent, laat je niet afhouden en denken dat je het niet kunt
- Waardeer iedere minuut die iemand vrijwillig doet. Laat dit mensen ook regelmatig weten en niet alleen tijdens een avond.
- Wat doe jij voor onze gemeenschap? Ooit aan vrijwilligerswerk gedacht? Dat is niet alleen zinvol maar ook nog eens heel gezellig
- Wat vroeger betaalde arbeid was absoluut niet doen. Als vrijwilliger bij Bravo op de buurtbus gaan rijden is gewoon iemand anders zijn baan afnemen.
- Zet je eigen kwaliteiten en vaardigheden in t.b.v. anderen, er is altijd iets dat past bij je
- Zinvol en je krijgt er energie van
- Zo veel mogelijk proberen vrijwillig te laten en een verplichting te laten zijn
- Zoek iets wat bij je past.
- Zorg dat de vrijwillers die je hebt een ambassadeur is van jouw club zodat iedereen dit wil gaan doen
- Zorg dat je dat doet waar jij energie uit haalt.
- Zorg dat je je taken met iemand anders doet, samen is leuker
- Zorg voor leefbaarheid in het dorp
- Zorg voor zinvolle besteding van je vrije tijd.
- Zorgen dat het geen verplichting is



## 4. Invior

Invior biedt onafhankelijk advies en projectbegeleiding rondom (participatie)beleid. We begeleiden opdrachtgevers in drie fasen van het participatieproces.

**Inzicht** – Door onderzoek te doen verzamelen we betrouwbare informatie.

**Visie** – De opgehaalde inzichten vertalen we naar een gedragen beleidsmatig advies, maar het liefst daarbij ook een participatiebeleid om nu, en in de toekomst, belanghebbenden betrokken te houden.

**Organisatie** – Vervolgens helpen we met het implementeren van dit beleidsadvies.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers geloven in gemeenschap; een zo breed mogelijke groep moet kunnen meedenken en meepraten over lokale maatschappelijke vraagstukken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers/ bestuurders/ politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op.

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stap met ons in de wereld van participatie.



Invior

Herstraat 20

5961 GJ Horst

[www.invior.nl](http://www.invior.nl)

[vragen@invior.nl](mailto:vragen@invior.nl)

085-4860100

Invior is lid van MOA.